BB本厚木スタジオレッスンスケジュール

２０２３年8月～

	月曜日	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
	スタジオA	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	
9:00	休館日													9:00
10:00			10：00～11：00 美姿勢教室 定員15名 竹内　inst		10：00～11：00 転倒予防 定員15名 久保　inst					10：00～11：00 BB体操　幼児 定員10名			10：00～11：00 バレエ　幼児 定員20名 あやねinst	10:00
11:00							11：30～12：30 女性のためのヨガ 定員20名 ルミinst			11：10～12：10 BB体操　低学年 定員10名			11：10～12：10 バレエ　低学年 定員20名 あやねinst	11:00
12:00														12:00
13:00				13：00～14：00 やさしいヨガと マインドフルネスヨガ 定員20名 ルミinst										13:00
14:00					13：30～14：30 ロコモ体操 定員15名 久保　inst				13：30～14：30 姿勢改善バレエEX 定員20名 あやねinst	13：30～14：30 BB体操　幼児 定員10名	13：30～14：30 空手　小学生 定員20名 極真会館		isa　inst TO MY　HERO　ダンス HIP HOP　クラス　幼児 13：30～14：20　定員20名	14:00
15:00										14：40～15：40 BB体操　低学年 定員10名			isa　inst TO MY　HERO　ダンス HIP HOP　クラス　Basic 14：40～15：40 定員20名	15:00
16:00		15：30～16：30 BB体操　幼児 定員15名		15：30～16：30 BB体操　幼児 定員15名	MIHARU inst TO MY　HERO　ダンス HIP HOP　クラス　幼児 15：30～16：20　定員20名			15：30～16：30 BB体操　幼児 定員15名	15：30～16：30 バレエ　幼児 定員20名 あやねinst	15：50～16：50 BB体操　中高学年 定員15名				16:00
17:00		16：40～17：40 BB体操　低学年 定員15名		16：40～17：40 BB体操　低学年 定員15名	MIHARU　inst TO MY　HERO　ダンス HIP HOP　クラス　Basic 16：40～17：40 定員20名			16：40～17：40 BB体操　低学年 定員15名	16：40～17：40 バレエ　低学年 定員20名 あやねinst					17:00
18:00		17：50～18：50 BB体操　中高学年 定員15名		17：50～18：50 BB体操　中高学年 定員15名	MIHARU　inst TO MY　HERO　ダンス K-HOP　クラス　Basic 17：50～18：50 定員20名			17：50～18：50 BB体操　中高学年 定員15名						18:00
	月曜日	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		